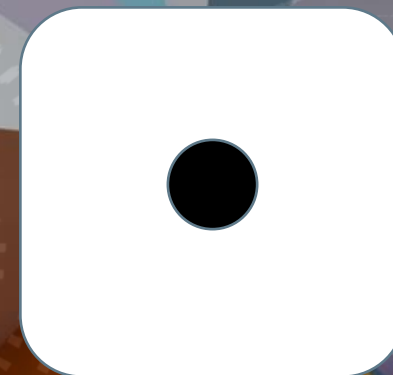




UČÍME SE POHYBEM

Nádech, výdech



Oběhnout pokoj



Podlézt židli



Dřep



Skok na pravé noze



Skok na levé noze



Dřep s výskokem



Panáč



Lyžař



Zakroužit rukama





**Pokud cvičení
zvládnete do konce,
můžete si společně
zatleskat**